

AI Usage Meter

Wat het doet, waarom het helpt en hoe je het gebruikt

Versie 1.6 · 23 oktober 2026

Hans Tandt

Inhoud

Hoe je deze handleiding gebruikt.....	3
1. Zie je limieten in één oogopslag.....	3
2. Waarom je het gebruikt.....	3
3. Installeer het in drie stappen.....	4
4. Lees de kleuren en waarschuwingen.....	5
Je 5-uurs- en weeklimiet.....	5
Het contextvenster van je sessie.....	5
5. Kies je weergave.....	6
6. Wijzig de instellingen.....	7
7. Verwijder het.....	7
Bijlage: technische details.....	8
Hoe het werkt.....	8
Wat het leest en bewaart.....	8
Bouw het uit de broncode.....	8
Beperkingen.....	8

Hoe je deze handleiding gebruikt

Hoofdstuk 1 tot 7 zijn voor iedereen die Claude Code gebruikt. De bijlage is voor ontwikkelaars: hoe het vanbinnen werkt en hoe je het uit de broncode bouwt.

Het programma is in het Engels. Schermafbbeeldingen en menunamen blijven daarom in het Engels.

OPMERKING — Onofficieel project

AI Usage Meter is een onofficieel communityproject. Het is niet verbonden met Anthropic en wordt niet door Anthropic goedgekeurd of gesponsord. "Claude" is een handelsmerk van Anthropic.

1. Zie je limieten in één oogopslag

AI Usage Meter is een dunne balk bovenaan je Windows-scherm. Terwijl je werkt, toont hij hoeveel van je Claude-gebruik je al hebt verbruikt.



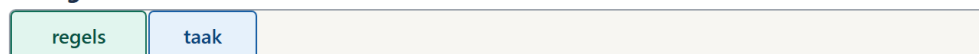
Figuur 1. 34 % van de 5-uurslimiet en 21 % van de weeklimiet zijn gebruikt. De tijden tonen wanneer elke limiet opnieuw begint.

- 5h: hoeveel van je 5-uurslimiet je hebt gebruikt, en wanneer die opnieuw begint.
- Week: hetzelfde voor je weeklimiet.
- Context: hoe vol het gesprek van je Claude Code-sessie is (hoofdstuk 4).

2. Waarom je het gebruikt

contextvenster = het werkgeheugen van één sessie

1. Begin van de sessie



Veel ruimte. Claude ziet elke regel en elk detail.

2. Na een lange dag



Bijna vol. De eerste regels krijgen minder aandacht; antwoorden worden vager.

3. Na het samenvatten



Weer ruimte, maar de details zijn weg: paden, cijfers, beslissingen.

4. Met de sessieweergave



Op tijd gewaarschuwd: eerst notities, dan een nieuwe sessie.

80 %: notities

90 %: nieuwe sessie

Figuur 2. Na het comprimeren houdt Claude een samenvatting over, niet de details. De Session-weergave waarschuwt je daarvoor.

Zonder de meter	Met de meter
Je botst midden in een taak op een gebruikslimiet, zonder waarschuwing.	De meter wordt oranje, dan rood, en een Windows-melding waarschuwt je op tijd.
De sessie loopt vol. Claude Code comprimeert ze: oudere delen worden een korte samenvatting. Claude kan dan paden, regels en beslissingen vergeten.	De Session-weergave waarschuwt je op 80 % en 90 % van het comprimeerpunt. Zo schrijf je eerst je notities en start je een nieuwe sessie.
Je weet niet wanneer een limiet opnieuw begint.	De balk toont de tijd tot elke reset en meldt wanneer een limiet opnieuw is begonnen.
Je werkt snel en zit te vroeg aan je limiet.	De balk toont "100% in 1h 20m" als je tempo de limiet vóór de reset zou bereiken.

Het programma leest alleen de gebruikscijfers die Claude Code zelf doorgeeft. Het leest nooit je Claude-login en stuurt je gegevens nergens naartoe.

3. Installeer het in drie stappen

1. Pak `AIUsageMeter-1.6.zip` uit waar je wilt, bijvoorbeeld in Downloads.
2. Dubbelklik op `AIUsageMeter.exe`. Het toont wat het zal wijzigen en vraagt of het mag installeren. Klik op Yes.
3. Herstart de Claude-app, open het tabblad Code en stuur een bericht. Na het eerste antwoord van Claude vult de balk zich.

OPMERKING — Wat je nodig hebt

Windows 10 of 11, een Claude-abonnement met gebruikslimieten (Pro of Max) en een bijgewerkte Claude-app.

VALKUIL — Windows heeft uw pc beveiligd

Het programma is niet ondertekend, dus Windows SmartScreen kan deze waarschuwing tonen. Klik op Meer informatie en dan op Toch uitvoeren. Ook je antivirus kan het vragen; sta het toe als je de download vertrouwt.

TIP — Controleer je download

Vergelijk de controlesom van het bestand met `SHA256SUMS.txt` in de zip. Typ in een opdrachtprompt `certutil -hashfile AIUsageMeter.exe SHA256`. Beide waarden moeten gelijk zijn.

De installatie voegt toe	Waar
Het programma en zijn add-on voor Claude Code	%LOCALAPPDATA%\AIUsageMeter
Eén regel, zodat Claude Code de add-on laadt (eerst wordt een reservekopie gemaakt)	%USERPROFILE%\Claude\settings.json
Een snelkoppeling	Startmenu: AI Usage Meter
Een vermelding, zodat je het kunt verwijderen	Windows-instellingen > Apps > Geïnstalleerde apps

Claude Code in de terminal werkt ook: controleer de versie met `claude --version` en werk bij met `claude update`.

4. Lees de kleuren en waarschuwingen

Je 5-uurs- en weeklimiet

Als de meter	Dan
Groen is (onder 80 %)	Werk gewoon verder.
Oranje is (vanaf 80 %)	Een melding waarschuwt je. Plan de rest van je werk.
Rood is (vanaf 95 %)	Een tweede melding. Bewaar je werk; de limiet is dichtbij.
? toont met een lege meter	De limiet is opnieuw begonnen. Het nieuwe cijfer komt met het volgende antwoord van Claude.
Gedimd is, "updated 3h ago"	De cijfers zijn oud. Stuur Claude Code een bericht om ze bij te werken.

OPMERKING — Wanneer de cijfers bijwerken

De balk werkt bij wanneer een Claude Code-sessie start of antwoordt. Gebruik in Chat telt mee voor dezelfde limieten, maar werkt de balk niet bij.

Het contextvenster van je sessie

Het contextvenster is alles wat Claude tijdens één sessie onthoudt. Als het vol is, comprimeert Claude Code het. De Session-weergave meet hoe dicht je bij dat punt bent.



Figuur 3. De kleur zegt wat je nu moet doen.

VALKUIL — Rood betekent: start nu een nieuwe sessie

Bij rood blijft de balk op de Session-weergave en knippert hij. Schrijf op wat belangrijk is (bijvoorbeeld in je sessienotities) en start een nieuwe sessie voordat het comprimeren begint.

TIP — Toch je gebruikscijfers nodig?

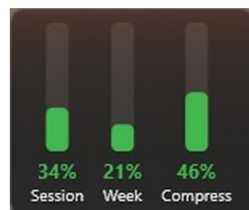
Klik met de rechtermuisknop op de balk en kies Show usage (10 min). De meters voor 5 uur en week komen 10 minuten terug.

5. Kies je weergave

Horizontaal



Verticaal



Vierkant, één tegelijk

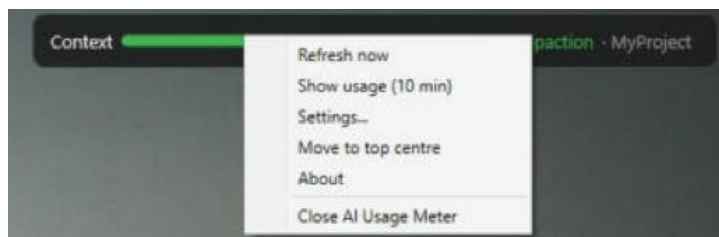


Figuur 4. Dezelfde cijfers in drie weergaven.

Weergave	Het best voor
Horizontal	Een breed scherm: alles op één regel. Hij wisselt tussen de gebruikscijfers en de Session-weergave.
Vertical	Een smalle hoek: Session (5-uurslimiet), Week en Compress (contextvenster) naast elkaar, allemaal tegelijk.
Square (vierkant)	De kleinste: 72 x 72 pixels. Toont Session, Week en Compress na elkaar.

Beweeg de muis over een cijfer voor de details: resettijd, tempo en de lijst met sessies.

6. Wijzig de instellingen



Figuur 5. Klik met de rechtermuisknop op de balk, of op het pictogram bij de klok, voor het menu.

Om	Doe dit
De balk te verplaatsen	Sleep hem.
Hem op die plek te houden	Settings > Save current position > Save.
De weergave te wijzigen	Settings > Layout.
Te kiezen hoe snel de weergaven wisselen	Settings > Switch views every ... seconds (0 = niet wisselen).
De waarschuwningsniveaus of kleuren te wijzigen	Settings: first en second warning, Session view yellow en red.
Hem met Windows te starten	Settings > Start automatically when I log in to Windows.
Hem na het sluiten terug te halen	Startmenu > AI Usage Meter.

Eén keer per dag kijkt het programma op hanstandt.be of er een nieuwe versie is. Zo ja, dan toont de balk "update" en opent Settings > Download update de downloadpagina. Er wordt niets vanzelf geïnstalleerd. Je kunt deze controle uitzetten in Settings.

7. Verwijder het

1. Open Windows-instellingen > Apps > Geïnstalleerde apps, zoek AI Usage Meter en klik op Verwijderen. Of klik met de rechtermuisknop op de balk en kies Settings > Uninstall.
2. Klik op Yes. De snelkoppelingen, de regel van de add-on en de instellingen van het programma worden verwijderd.
3. Verwijder de map AIUsageMeter die opengaat.
4. Herstart de Claude-app.

Bijlage: technische details

Hoe het werkt



Figuur 6. De add-on schrijft de cijfers; het programma leest ze alleen.

- De add-on is een Claude Code-plugin (`hooks/register.tsx`). Na elk antwoord schrijft hij de cijfers voor 5 uur en week, en per sessie hoe vol de context is, gemeten tegen de drempel voor automatisch comprimeren.
- Het programma (`overlay/src/AIUsageMeter.cs`, WPF, .NET Framework 4) leest die bestanden elke 3 seconden en tekent de balk.
- Elke schrijfactie van de add-on is afgeschermd, zodat hij nooit een Claude-sessie kan breken.

Wat het leest en bewaart

Bestand	Inhoud
<code>.claude\usage-meter.json</code>	Percentages voor 5 uur en week, resettijden, tijd van de laatste update
<code>.claude\usage-meter-context\<sessie>.json</code>	Per sessie: mapnaam, vulling, laatste activiteit, tijd van het comprimeren
<code>.claude\usage-meter-settings.json</code>	Je instellingen

Sessiebestanden ouder dan 7 dagen worden verwijderd. Het enige netwerkgebruik is de optionele dagelijkse versiecontrole: die leest één klein bestand van `hanstandt.be` en stuurt geen gegevens van jou.

Bouw het uit de broncode

1. Open de map `source` uit de zip.
2. Voer `overlay\build.cmd` uit om `AIUsageMeter.exe` te compileren met de C#-compiler die in Windows zit.
3. Voer `package\make-package.cmd` uit om de zip met het controlesombestand te maken.

Om de balk te bekijken zonder gebruik te verbruiken, typ je `/usage-demo 85`, `/usage-demo context 93` of `/usage-demo off` in Claude Code.

Beperkingen

- Het ziet alleen Claude Code-sessies op deze pc (app en terminal), geen cloud- of WSL-sessies of andere computers.
- Het heeft een recente Claude Code nodig; een oude terminalversie laadt de add-on niet.

Versie 1.6: eerste handleiding. MIT-licentie, © 2026 Hans Tandt.