

AI Usage Meter

Ce qu'il fait, pourquoi il aide et comment l'utiliser

Version 1.6 · 23 octobre 2026

Hans Tandt

Table des matières

Comment utiliser ce manuel	3
1. Voir vos limites d'un coup d'œil	3
2. Pourquoi l'utiliser	3
3. L'installer en trois étapes	4
4. Lire les couleurs et les alertes	5
Vos limites de 5 heures et hebdomadaire	5
La fenêtre de contexte de votre session	5
5. Choisir votre disposition	6
6. Modifier les réglages	7
7. Le désinstaller	7
Annexe : détails techniques	8
Comment il fonctionne	8
Ce qu'il lit et enregistre	8
Le compiler à partir du code source	8
Limites	8

Comment utiliser ce manuel

Les chapitres 1 à 7 s'adressent à tous ceux qui utilisent Claude Code. L'annexe s'adresse aux développeurs : le fonctionnement interne et la compilation à partir du code source.

Le programme est en anglais. Les captures d'écran et les noms des menus restent donc en anglais.

NOTE — Projet non officiel

AI Usage Meter est un projet communautaire non officiel. Il n'est ni affilié à Anthropic, ni approuvé ou sponsorisé par Anthropic. « Claude » est une marque d'Anthropic.

1. Voir vos limites d'un coup d'œil

AI Usage Meter est une fine barre en haut de votre écran Windows. Elle montre, pendant que vous travaillez, quelle part de votre usage de Claude vous avez consommée.



Figure 1. 34 % de la limite de 5 heures et 21 % de la limite hebdomadaire sont utilisés. Les durées indiquent quand chaque limite se réinitialise.

- **5h** : la part utilisée de votre limite de 5 heures, et quand elle se réinitialise.
- **Week** : la même chose pour votre limite hebdomadaire.
- **Context** : le remplissage de la conversation de votre session Claude Code (chapitre 4).

2. Pourquoi l'utiliser

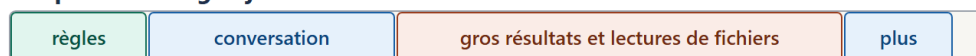
fenêtre de contexte = la mémoire de travail d'une session

1. Début de la session



Beaucoup de place. Claude voit chaque règle et chaque détail.

2. Après une longue journée



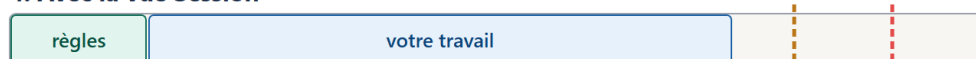
Presque pleine. Les premières règles comptent moins ; les réponses deviennent floues.

3. Après le compactage



De la place à nouveau, mais les détails ont disparu : chemins, chiffres, décisions.

4. Avec la vue Session



Prévenu à temps : d'abord les notes, puis une nouvelle session.

80 % : notes

90 % : nouvelle session

Figure 2. Après la compaction, Claude garde un résumé, pas les détails. La vue Session vous prévient avant.

Sans l'indicateur	Avec l'indicateur
Vous atteignez une limite d'usage au milieu d'une tâche, sans prévenir.	La jauge passe à l'orange, puis au rouge, et une notification Windows vous prévient à temps.
La session se remplit. Claude Code la compacte : les parties anciennes deviennent un court résumé. Claude peut alors oublier des chemins, des règles et des décisions.	La vue Session vous prévient à 80 % et 90 % du point de compaction. Vous pouvez d'abord écrire vos notes et ouvrir une nouvelle session.
Vous ne savez pas quand une limite se réinitialise.	La barre montre le temps avant chaque réinitialisation et vous signale quand une limite est réinitialisée.
Vous travaillez vite et arrivez au bout trop tôt.	La barre affiche « 100% in 1h 20m » quand votre rythme atteindrait la limite avant la réinitialisation.

Le programme lit uniquement les chiffres d'usage que Claude Code fournit lui-même. Il ne lit jamais votre connexion Claude et n'envoie jamais vos données nulle part.

3. L'installer en trois étapes

1. Décompressez `AIUsageMeter-1.6.zip` où vous voulez, par exemple dans Téléchargements.
2. Double-cliquez sur `AIUsageMeter.exe`. Il indique ce qu'il va modifier et demande s'il peut s'installer. Cliquez sur Yes.
3. Redémarrez l'application Claude, ouvrez l'onglet Code et envoyez un message. Après la première réponse de Claude, la barre se remplit.

NOTE — Ce qu'il vous faut

Windows 10 ou 11, un abonnement Claude avec limites d'usage (Pro ou Max) et l'application Claude à jour.

PIÈGE — Windows a protégé votre ordinateur

Le programme n'est pas signé, Windows SmartScreen peut donc afficher cet avertissement. Cliquez sur Informations complémentaires, puis Exécuter quand même. Votre antivirus peut aussi demander confirmation ; autorisez-le si vous faites confiance au téléchargement.

ASTUCE — Vérifiez votre téléchargement

Comparez la somme de contrôle du fichier avec `SHA256SUMS.txt` dans le zip. Dans une invite de commandes, tapez `certutil -hashfile AIUsageMeter.exe SHA256`. Les deux valeurs doivent être identiques.

L'installation ajoute	Où
Le programme et son module pour Claude Code	%LOCALAPPDATA%\AIUsageMeter
Une ligne, pour que Claude Code charge le module (une copie de sauvegarde est faite d'abord)	%USERPROFILE%\Claude\settings.json
Un raccourci	Menu Démarrer : AI Usage Meter
Une entrée, pour pouvoir le désinstaller	Paramètres Windows > Applications > Applications installées

Claude Code dans le terminal fonctionne aussi : vérifiez sa version avec `claude --version` et mettez-le à jour avec `claude update`.

4. Lire les couleurs et les alertes

Vos limites de 5 heures et hebdomadaire

Si la jauge est	Alors
Verte (sous 80 %)	Continuez à travailler.
Orange (dès 80 %)	Une notification vous prévient. Planifiez la suite de votre travail.
Rouge (dès 95 %)	Une deuxième notification. Enregistrez votre travail ; la limite est proche.
? avec une jauge vide	La limite s'est réinitialisée. Le nouveau chiffre arrive avec la prochaine réponse de Claude.
Grisée, « updated 3h ago »	Les chiffres sont anciens. Envoyez un message à Claude Code pour les mettre à jour.

NOTE — Quand les chiffres sont mis à jour

La barre se met à jour quand une session Claude Code démarre ou répond. L'usage du Chat compte pour les mêmes limites, mais ne met pas la barre à jour.

La fenêtre de contexte de votre session

La fenêtre de contexte, c'est tout ce que Claude garde en tête pendant une session. Quand elle est pleine, Claude Code la compacte. La vue Session mesure à quelle distance vous êtes de ce point.

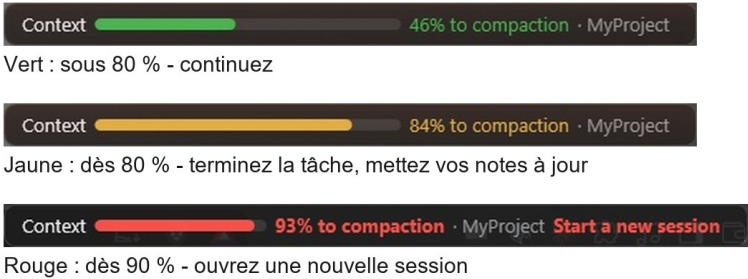


Figure 3. La couleur vous dit quoi faire ensuite.

PIÈGE — Rouge veut dire : nouvelle session maintenant

Au rouge, la barre reste sur la vue Session et clignote. Notez ce qui compte (par exemple dans vos notes de session), puis ouvrez une nouvelle session avant la compaction.

ASTUCE — Besoin de vos chiffres d'usage ?

Faites un clic droit sur la barre et choisissez Show usage (10 min). Les jauges 5 heures et hebdomadaire reviennent pendant 10 minutes.

5. Choisir votre disposition

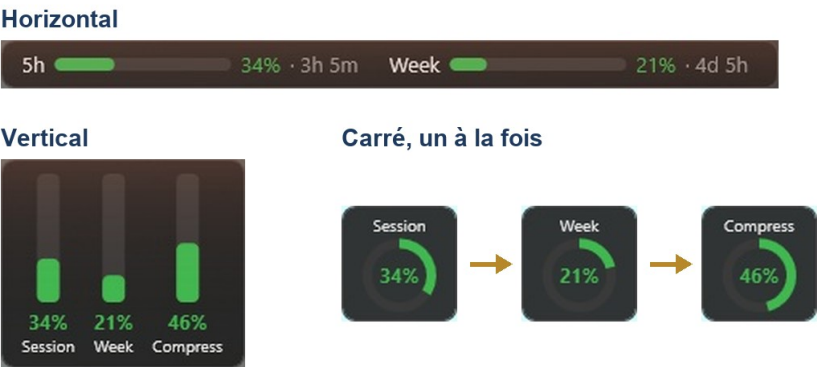


Figure 4. Les mêmes chiffres dans trois dispositions.

Disposition	Idéale pour
Horizontal	Un écran large : tout sur une ligne. Elle alterne entre les chiffres d'usage et la vue Session.
Vertical	Un coin étroit : Session (limite de 5 heures), Week et Compress (fenêtre de contexte) côte à côte, tous visibles.
Square (carré)	La plus petite : 72 x 72 pixels. Elle montre Session, Week et Compress l'un après l'autre.

Survolez un chiffre pour voir les détails : heure de réinitialisation, rythme et liste des sessions.

6. Modifier les réglages

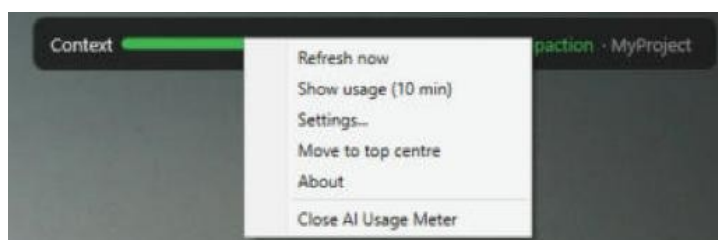


Figure 5. Clic droit sur la barre, ou sur l'icône près de l'horloge, pour ouvrir le menu.

Pour	Faites ceci
Déplacer la barre	Faites-la glisser.
La garder à cet endroit	Settings > Save current position > Save.
Changer de disposition	Settings > Layout.
Changer la vitesse d'alternance	Settings > Switch views every ... seconds (0 = pas d'alternance).
Changer les seuils ou les couleurs	Settings : first et second warning, Session view yellow et red.
La lancer avec Windows	Settings > Start automatically when I log in to Windows.
La rouvrir après fermeture	Menu Démarrer > AI Usage Meter.

Une fois par jour, le programme vérifie sur hanstandt.be s'il existe une nouvelle version. Si oui, la barre affiche « update » et Settings > Download update ouvre la page de téléchargement. Rien ne s'installe tout seul. Vous pouvez désactiver cette vérification dans Settings.

7. Le désinstaller

1. Ouvrez Paramètres Windows > Applications > Applications installées, trouvez AI Usage Meter et cliquez sur Désinstaller. Ou faites un clic droit sur la barre et choisissez Settings > Uninstall.
2. Cliquez sur Yes. Les raccourcis, la ligne du module et les réglages du programme sont supprimés.
3. Supprimez le dossier AIUsageMeter qui s'ouvre.
4. Redémarrez l'application Claude.

Annexe : détails techniques

Comment il fonctionne

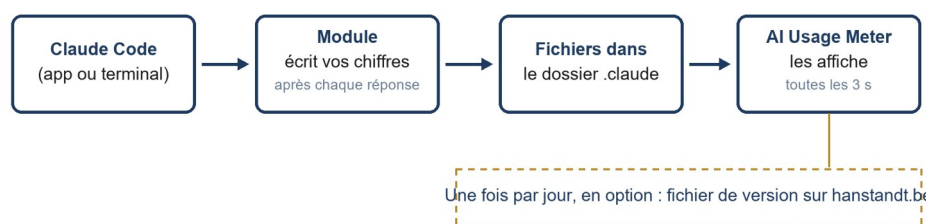


Figure 6. Le module écrit les chiffres ; le programme ne fait que les lire.

- Le module est un plugin Claude Code (`hooks/register.tsx`). Après chaque réponse, il écrit les chiffres 5 heures et hebdomadaire et, par session, le remplissage du contexte mesuré par rapport au seuil de compaction automatique.
- Le programme (`overlay/src/AIUsageMeter.cs`, WPF, .NET Framework 4) lit ces fichiers toutes les 3 secondes et dessine la barre.
- Chaque écriture du module est protégée : il ne peut jamais casser une session Claude.

Ce qu'il lit et enregistre

Fichier	Contenu
<code>.claude\usage-meter.json</code>	Pourcentages 5 heures et hebdomadaire, heures de réinitialisation, heure de la dernière mise à jour
<code>.claude\usage-meter-context\<session>.json</code>	Par session : nom du dossier, remplissage, dernière activité, heure de compaction
<code>.claude\usage-meter-settings.json</code>	Vos réglages

Les fichiers de session de plus de 7 jours sont supprimés. Le seul usage du réseau est la vérification quotidienne optionnelle : elle lit un petit fichier sur `hanstandt.be` et n'envoie aucune de vos données.

Le compiler à partir du code source

1. Ouvrez le dossier `source` du zip.
2. Lancez `overlay\build.cmd` pour compiler `AIUsageMeter.exe` avec le compilateur C# intégré à Windows.
3. Lancez `package\make-package.cmd` pour créer le zip et son fichier de sommes de contrôle.

Pour prévisualiser la barre sans consommer d'usage, tapez `/usage-demo 85`, `/usage-demo context 93` ou `/usage-demo off` dans Claude Code.

Limites

- Il voit uniquement les sessions Claude Code de ce PC (application et terminal), pas celles du cloud, de WSL ou d'autres ordinateurs.
- Il faut une version récente de Claude Code ; une ancienne version du terminal ne charge pas le module.

Version 1.6 : premier manuel. Licence MIT, © 2026 Hans Tandt.