

AI Usage Meter

Was es tut, warum es hilft und wie Sie es verwenden

Version 1.6 · 23. Oktober 2026

Hans Tandt

Inhalt

So verwenden Sie dieses Handbuch	3
1. Ihre Limits auf einen Blick	3
2. Warum Sie es verwenden sollten	3
3. In drei Schritten installieren	4
4. Farben und Warnungen lesen	5
Ihr 5-Stunden- und Wochenlimit	5
Das Kontextfenster Ihrer Sitzung	5
5. Ihre Darstellung wählen	6
6. Einstellungen ändern	7
7. Deinstallieren	7
Anhang: technische Details	8
So funktioniert es	8
Was es liest und speichert	8
Aus dem Quellcode erstellen	8
Grenzen	8

So verwenden Sie dieses Handbuch

Die Kapitel 1 bis 7 sind für alle, die Claude Code verwenden. Der Anhang ist für Entwickler: wie es intern funktioniert und wie Sie es aus dem Quellcode erstellen.

Das Programm ist auf Englisch. Bildschirmfotos und Menünamen bleiben deshalb auf Englisch.

HINWEIS — Inoffizielles Projekt

AI Usage Meter ist ein inoffizielles Community-Projekt. Es ist nicht mit Anthropic verbunden und wird von Anthropic weder unterstützt noch gesponsert. „Claude“ ist eine Marke von Anthropic.

1. Ihre Limits auf einen Blick

AI Usage Meter ist eine schmale Leiste oben auf Ihrem Windows-Bildschirm. Während Sie arbeiten, zeigt sie, wie viel Ihrer Claude-Nutzung Sie schon verbraucht haben.



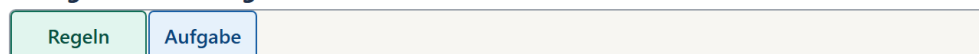
Abbildung 1. 34 % des 5-Stunden-Limits und 21 % des Wochenlimits sind verbraucht. Die Zeiten zeigen, wann jedes Limit zurückgesetzt wird.

- **5h:** wie viel Ihres 5-Stunden-Limits verbraucht ist und wann es zurückgesetzt wird.
- **Week:** dasselbe für Ihr Wochenlimit.
- **Context:** wie voll das Gespräch Ihrer Claude Code-Sitzung ist (Kapitel 4).

2. Warum Sie es verwenden sollten

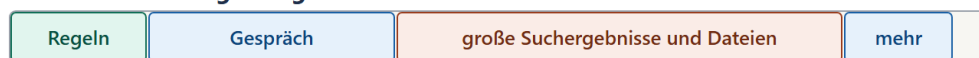
Kontextfenster = das Arbeitsgedächtnis einer Sitzung

1. Beginn der Sitzung



Viel Platz. Claude sieht jede Regel und jedes Detail.

2. Nach einem langen Tag



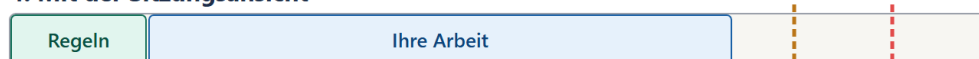
Fast voll. Frühe Regeln bekommen weniger Beachtung; Antworten werden vager.

3. Nach dem Zusammenfassen



Wieder Platz, aber die Details sind weg: Pfade, Zahlen, Entscheidungen.

4. Mit der Sitzungsansicht



Rechtzeitig gewarnt: erst Notizen, dann eine neue Sitzung.

80 %: Notizen

90 %: neue Sitzung

Abbildung 2. Nach der Komprimierung behält Claude eine Zusammenfassung, nicht die Details. Die Session-Ansicht warnt Sie vorher.

Ohne die Anzeige	Mit der Anzeige
Sie stoßen mitten in einer Aufgabe ohne Warnung an ein Nutzungslimit.	Der Balken wird orange, dann rot, und eine Windows-Benachrichtigung warnt Sie rechtzeitig.
Die Sitzung wird voll. Claude Code komprimiert sie: Ältere Teile werden zu einer kurzen Zusammenfassung. Claude kann dann Pfade, Regeln und Entscheidungen vergessen.	Die Session-Ansicht warnt Sie bei 80 % und 90 % des Komprimierungspunkts. So schreiben Sie zuerst Ihre Notizen und starten eine neue Sitzung.
Sie wissen nicht, wann ein Limit zurückgesetzt wird.	Die Leiste zeigt die Zeit bis zu jedem Zurücksetzen und meldet, wenn ein Limit zurückgesetzt wurde.
Sie arbeiten schnell und sind zu früh am Limit.	Die Leiste zeigt „100% in 1h 20m“, wenn Ihr Tempo das Limit vor dem Zurücksetzen erreichen würde.

Das Programm liest nur die Nutzungswerte, die Claude Code selbst meldet. Es liest nie Ihre Claude-Anmeldung und sendet Ihre Daten nirgendwohin.

3. In drei Schritten installieren

1. Entpacken Sie `AIUsageMeter-1.6.zip` an einem beliebigen Ort, zum Beispiel in Downloads.
2. Doppelklicken Sie auf `AIUsageMeter.exe`. Es zeigt, was es ändern wird, und fragt, ob es installieren darf. Klicken Sie auf Yes.
3. Starten Sie die Claude-App neu, öffnen Sie den Tab Code und senden Sie eine Nachricht. Nach der ersten Antwort von Claude füllt sich die Leiste.

HINWEIS — Was Sie brauchen

Windows 10 oder 11, ein Claude-Abo mit Nutzungslimits (Pro oder Max) und eine aktuelle Claude-App.

FALLE — Der Computer wurde durch Windows geschützt

Das Programm ist nicht signiert, daher kann Windows SmartScreen diese Warnung zeigen. Klicken Sie auf Weitere Informationen und dann auf Trotzdem ausführen. Auch Ihr Virenschutz kann nachfragen; erlauben Sie es, wenn Sie dem Download vertrauen.

TIPP — Prüfen Sie Ihren Download

Vergleichen Sie die Prüfsumme der Datei mit `SHA256SUMS.txt` in der Zip-Datei. Geben Sie in einer Eingabeaufforderung `certutil -hashfile AIUsageMeter.exe SHA256` ein. Beide Werte müssen gleich sein.

Die Installation fügt hinzu	Wo
Das Programm und sein Add-on für Claude Code	%LOCALAPPDATA%\AIUsageMeter
Einen Eintrag, damit Claude Code das Add-on lädt (vorher wird eine Sicherung gespeichert)	%USERPROFILE%\Claude\settings.json
Eine Verknüpfung	Startmenü: AI Usage Meter
Einen Eintrag, damit Sie es deinstallieren können	Windows-Einstellungen > Apps > Installierte Apps

Claude Code im Terminal funktioniert auch: Prüfen Sie die Version mit `claude --version` und aktualisieren Sie mit `claude update`.

4. Farben und Warnungen lesen

Ihr 5-Stunden- und Wochenlimit

Wenn der Balken	Dann
grün ist (unter 80 %)	Arbeiten Sie weiter.
orange ist (ab 80 %)	Eine Benachrichtigung warnt Sie. Planen Sie den Rest Ihrer Arbeit.
rot ist (ab 95 %)	Eine zweite Benachrichtigung. Speichern Sie Ihre Arbeit; das Limit ist nah.
? mit leerem Balken zeigt	Das Limit wurde zurückgesetzt. Der neue Wert kommt mit der nächsten Antwort von Claude.
abgedunkelt ist, „updated 3h ago“	Die Werte sind alt. Senden Sie Claude Code eine Nachricht, um sie zu aktualisieren.

HINWEIS — Wann die Werte aktualisiert werden

Die Leiste wird aktualisiert, wenn eine Claude Code-Sitzung startet oder antwortet. Die Nutzung im Chat zählt zu denselben Limits, aktualisiert die Leiste aber nicht.

Das Kontextfenster Ihrer Sitzung

Das Kontextfenster ist alles, was Claude während einer Sitzung im Blick behält. Wenn es voll ist, komprimiert Claude Code es. Die Session-Ansicht misst, wie nah Sie diesem Punkt sind.

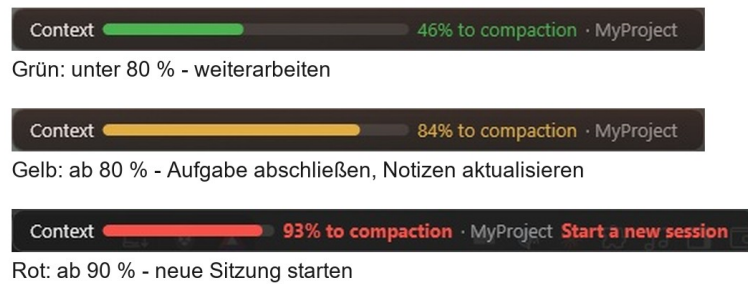


Abbildung 3. Die Farbe sagt Ihnen, was als Nächstes zu tun ist.

FALLE — Rot heißt: jetzt eine neue Sitzung starten

Bei Rot bleibt die Leiste auf der Session-Ansicht und blinkt. Schreiben Sie auf, was wichtig ist (zum Beispiel in Ihre Sitzungsnotizen), und starten Sie eine neue Sitzung, bevor die Komprimierung beginnt.

TIPP — Brauchen Sie trotzdem Ihre Nutzungswerte?

Klicken Sie mit der rechten Maustaste auf die Leiste und wählen Sie Show usage (10 min). Die Balken für 5 Stunden und Woche kommen für 10 Minuten zurück.

5. Ihre Darstellung wählen

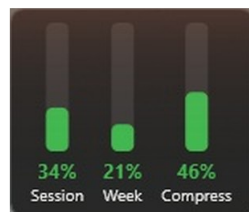
Horizontal**Vertikal****Quadrat, eines nach dem anderen**

Abbildung 4. Dieselben Werte in drei Darstellungen.

Darstellung	Am besten für
Horizontal	Einen breiten Bildschirm: alles in einer Zeile. Sie wechselt zwischen den Nutzungswerten und der Session-Ansicht.
Vertical	Eine schmale Ecke: Session (5-Stunden-Limit), Week und Compress (Kontextfenster) nebeneinander, alle gleichzeitig.
Square (Quadrat)	Die kleinste: 72 x 72 Pixel. Sie zeigt Session, Week und Compress nacheinander.

Fahren Sie mit der Maus über einen Wert für die Details: Zeit bis zum Zurücksetzen, Tempo und die Liste der Sitzungen.

6. Einstellungen ändern

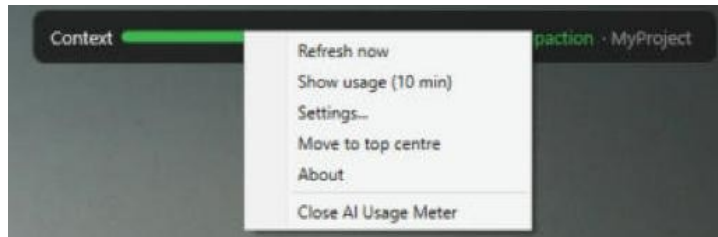


Abbildung 5. Rechtsklick auf die Leiste oder auf das Symbol neben der Uhr öffnet das Menü.

Um	Tun Sie Folgendes
die Leiste zu verschieben	Ziehen Sie sie.
sie an dieser Stelle zu halten	Settings > Save current position > Save.
die Darstellung zu ändern	Settings > Layout.
zu ändern, wie schnell die Ansichten wechseln	Settings > Switch views every ... seconds (0 = nicht wechseln).
Warnstufen oder Farben zu ändern	Settings: first und second warning, Session view yellow und red.
sie mit Windows zu starten	Settings > Start automatically when I log in to Windows.
sie nach dem Schließen zurückzuholen	Startmenü > AI Usage Meter.

Einmal täglich prüft das Programm auf hanstandt.be, ob es eine neue Version gibt. Wenn ja, zeigt die Leiste „update“, und Settings > Download update öffnet die Download-Seite. Nichts wird von selbst installiert. Sie können diese Prüfung in Settings ausschalten.

7. Deinstallieren

1. Öffnen Sie Windows-Einstellungen > Apps > Installierte Apps, suchen Sie AI Usage Meter und klicken Sie auf Deinstallieren. Oder klicken Sie mit der rechten Maustaste auf die Leiste und wählen Sie Settings > Uninstall.
2. Klicken Sie auf Yes. Die Verknüpfungen, der Eintrag des Add-ons und die Einstellungen des Programms werden entfernt.
3. Löschen Sie den Ordner AIUsageMeter, der sich öffnet.
4. Starten Sie die Claude-App neu.

Anhang: technische Details

So funktioniert es

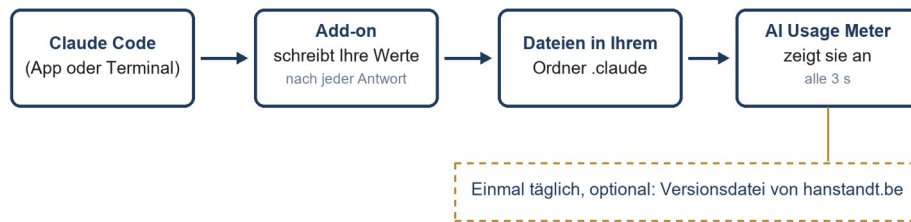


Abbildung 6. Das Add-on schreibt die Werte; das Programm liest sie nur.

- Das Add-on ist ein Claude Code-Plugin (`hooks/register.tsx`). Nach jeder Antwort schreibt es die Werte für 5 Stunden und Woche und pro Sitzung die Füllung des Kontexts, gemessen an der Schwelle für die automatische Komprimierung.
- Das Programm (`overlay/src/AIUsageMeter.cs`, WPF, .NET Framework 4) liest diese Dateien alle 3 Sekunden und zeichnet die Leiste.
- Jeder Schreibvorgang des Add-ons ist abgesichert, sodass es nie eine Claude-Sitzung stören kann.

Was es liest und speichert

Datei	Inhalt
<code>.claude\usage-meter.json</code>	Prozentwerte für 5 Stunden und Woche, Zeiten bis zum Zurücksetzen, Zeit der letzten Aktualisierung
<code>.claude\usage-meter-context\<Sitzung>.json</code>	Pro Sitzung: Ordnername, Füllung, letzte Aktivität, Zeit der Komprimierung
<code>.claude\usage-meter-settings.json</code>	Ihre Einstellungen

Sitzungsdateien, die älter als 7 Tage sind, werden gelöscht. Die einzige Netzwerknutzung ist die optionale tägliche Versionsprüfung: Sie liest eine kleine Datei von `hanstandt.be` und sendet keine Daten von Ihnen.

Aus dem Quellcode erstellen

1. Öffnen Sie den Ordner `source` aus der Zip-Datei.
2. Führen Sie `overlay\build.cmd` aus, um `AIUsageMeter.exe` mit dem in Windows enthaltenen C#-Compiler zu erstellen.
3. Führen Sie `package\make-package.cmd` aus, um die Zip-Datei mit der Prüfsummendatei zu erstellen.

Um die Leiste ohne Verbrauch zu testen, geben Sie in Claude Code `/usage-demo 85`, `/usage-demo context 93` oder `/usage-demo off` ein.

Grenzen

- Es sieht nur Claude Code-Sitzungen auf diesem PC (App und Terminal), keine Cloud- oder WSL-Sitzungen und keine anderen Computer.
- Es braucht ein aktuelles Claude Code; eine alte Terminal-Version lädt das Add-on nicht.

Version 1.6: erstes Handbuch. MIT-Lizenz, © 2026 Hans Tandt.